

¡TU integridad es nuestra prioridad!

¡Si eres víctima de algún tipo de violencia basada en género comunícate con nosotros, estamos para orientarte!

**Contáctanos:**

- Comisaría de Familia: 321 4632298
- Casa de la mujer: 322 4673741
- Centro de Escucha: 322 8389440
- Línea Nacional: 155

[casadelamujer@sibate-cundinamarca.gov.co](mailto:casadelamujer@sibate-cundinamarca.gov.co)

# TIPS PARA EL AHORRO Y BUEN USO DEL AGUA

- 1 Examina las llaves de agua, cañerías y tuberías de los exteriores por si tienen fugas. Gota a gota el agua se agota.
- 2 Tomar duchas de corta duración y cerrar la llave mientras se enjabona.
- 3 Utilizar un vaso con agua para cepillarse los dientes. No dejar la llave abierta.
- 4 Utilizar la lavadora para cargas completas evitando su uso para pocas prendas.
- 5 Lavar los vehículos en sitios establecidos para tal fin; si se lava en casa; utilizar solo un balde de agua.
- 6 Cuando se laven los platos a mano, utilizar una tina para lavarlos y otra para enjuagarlos. Nunca debajo del chorro de la llave abierta.
- 7 Efectuar el riego de las plantas y jardines únicamente dos veces por semana, preferiblemente implementando sistemas de riego por goteo.
- 8 Revisar periódicamente que el flotador de los inodoros esté funcionando correctamente.
- 9 Recolectar agua lluvia en las casas, las cuales pueden ser usadas para lavado de ropas, aseo de las viviendas e instalaciones sanitarias.
- 10 Evitar el uso de manguera por el desperdicio de agua.

**BONUS** ENSEÑAR A LOS NIÑOS LA IMPORTANCIA DEL AHORRO Y USO EFICIENTE DEL AGUA.

## CALENDARIO AMBIENTAL - MES DE JUNIO

- JUNIO 3** Día Mundial de la Bicicleta.
- JUNIO 5** Día Mundial del Medio Ambiente.
- JUNIO 8** Día Mundial de los Océanos.
- JUNIO 17** Día Mundial contra la Desertificación y la Sequía.
- JUNIO 26** Día Internacional de los Bosques Tropicales.

Puntos de Recaudo:

Contáctanos:

Visítanos en:

- banco popular
- DAVIVIENDA
- Banco de Bogotá

- Oficina ESP Sibate con Datafono
- Pago Virtual [www.espsibate.com](http://www.espsibate.com)

Cualquier inquietud acercarse a nuestros oficinas ubicadas en la  
 Calle 4 No. 6A - 77 Barrio San Jorge  
 o comunicarlo al teléfono:  
 7250838

- [www.espsibate.com](http://www.espsibate.com)
- Síguenos como @espsibate en:
- Sigue nuestro Contenido Informativo como ESP SIBATÉ en: